



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
FROSINONE



REGIONE
LAZIO

c. a. Dirigenti Scolastici

Gent.mo Dirigente

Il Dipartimento di Salute Mentale e delle Patologie da Dipendenza (DSMPD) della ASL di Frosinone, attraverso la UOC Patologie da Dipendenza Frosinone-Ceccano ha il piacere di comunicare la prosecuzione, per l'anno scolastico 2025-2026 del progetto "Conquista le chiavi della tua INdipendenza-Luminis". Il progetto di informazione/prevenzione rivolto alla fascia di popolazione scolastica 11-13 anni e destinato alle classi seconde degli Istituti secondari, rinnova la proposta di collaborazione, con i Docenti delle scuole medie, sull'argomento delle dipendenze e delle emozioni che sempre più rappresentano un focus problematico nella relazione con preadolescenti e adolescenti.

La piattaforma didattica multimediale sarà arricchita di nuove funzionalità con l'intento di facilitare ulteriormente l'utilizzo; saranno inoltre inseriti nuovi contenuti grazie ai suggerimenti e alle proposte dei docenti che hanno partecipato al progetto nell'anno scolastico 2023-2024. Si ricorda che l'impianto teorico del progetto fa riferimento al progetto Unplugged, programma scolastico per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze tra gli adolescenti, basato sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa e che da circa 15 anni è attivo in molte scuole della provincia di Frosinone.

Ricordiamo, inoltre, che il progetto è interamente finanziato dalla Regione Lazio attraverso i fondi destinati alla "Prevenzione, cura e riabilitazione del "Disturbo da Gioco d'Azzardo" (di cui alle Determinazioni della Regione Lazio n. G18883 del 28/12/2022) e mette a disposizione 2 tipi di utenze con funzionalità diversificate: Gestore e Studente. L'area dedicata agli studenti sarà suddivisa in tre sezioni; una di studio, una di test (dove potranno esercitarsi) e una dedicata a giochi interattivi, visti attraverso una prospettiva di apprendimento, in cui la scoperta e la risoluzione di problemi saranno in grado di stimolare gli studenti a esplorare soluzioni e quindi ad acquisire nuove conoscenze e consapevolezza.

Nella sezione dedicata allo studio, ogni studente potrà scaricare e consultare dispense, in cui saranno affrontati diversi aspetti connessi al macro-tema delle dipendenze. Questi stessi temi saranno poi oggetto delle esercitazioni, che prevedono quesiti con risposte di vario tipo (risposta multipla, vero o falso, risposta aperta), a cui verranno associati diversi punteggi. Il percorso di studio sarà suddiviso in 4 livelli (ognuno dedicato a un diverso argomento):

- **assertività**
- **emozioni**
- **gioco d'azzardo**
- **sostanze psicotrope**

Gli studenti si avvicineranno a queste tematiche guidati dai loro docenti. Conquista le chiavi della tua INdipendenza può quindi essere inserito nelle ore curriculari dedicate all'Educazione Civica collocando il progetto all'interno del

ASL Frosinone
Via Armando Fabi snc
03100 Frosinone

Tel. 0775.8822144-3232
www.asl.fr.it
p.iva 01886690609

Direzione DSMPD
email: dirdsmpd@aslfrosinone.it
salutementale@pec.aslfrosinone.it



ausl_fr (DIP_SAL_DIP) - Cod.Reg. RGP-2025 -
Prot.N. 00059213 - 01/09/2025 09:26:16 - USCITA
3-2025-59213

sha-256: 06d5a4d9531e2f74007780b6e1b66ebba99c6f516544ca8adfbe1032e38f8025

Tema "Ambiente e Salute". Le discipline coinvolte possono essere: Italiano – Storia e geografia – Matematica e Scienze – Educazione fisica. Per lo studio degli argomenti, l'utilizzo della piattaforma didattica multimediale avverrà attraverso computer, tablet e smartphone. Per quest'ultimo, è stata creata una specifica app. Per la fase attiva del gioco sarà invece fruibile esclusivamente attraverso computer e tablet.

Sono previsti degli incontri informativi/formativi, nel mese di settembre, con i docenti che si renderanno disponibili alla realizzazione del progetto e i professionisti della UOC saranno a disposizione degli insegnanti per tutta la durata dello stesso. Al fine di motivare i ragazzi alla partecipazione e all'approfondimento delle tematiche proposte, è previsto un torneo finale.

Tutto il progetto è stato studiato e costruito attenendosi alla normativa di riferimento in materia di privacy e protezione dei dati personali (GDPR n. 2016/679; Codice della Privacy D.L. 196/2003).

A seguito del riconoscimento del progetto "Conquista le chiavi della tua INdipendenza-Luminis" tra le "buone pratiche" da parte della Regione Lazio, da quest'anno sarà possibile aderire al progetto attraverso la piattaforma regionale www.spsretelazio.it Rete Lazio Scuole che promuovono Salute, come indicato nella comunicazione inoltrata in data 27/06/2025 prot. n. 726/25 dalla Referente aziendale dott.ssa Giorgia Pietrobono.

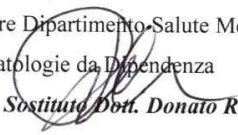
Si resta a disposizione per ogni utile approfondimento.

Responsabile di Progetto


Dott.ssa Marina Zanoni

Tel. 0775 8822151

Direttore Dipartimento Salute Mentale
e Patologie da Dipendenza


Sostituto Dott. Donato Rufo

